

שאלות חזרה פציעות ספורט

1. מה תפקיד כל רצועה בברך?
ACL מונעת החלקה של הטיביה קדימה ביחס לפמור
PCL מונעת החלקה של הטיביה אחורה ביחס לפמור
MCL מונעת תנועה עודפת לכיוון ואלגוס
LCL מונעת תנועה עודפת לכיוון וארוס
2. חבלה בחלק החיצוני של הברך יכולה לגרום לקרע באיזה רצועה? MCL
3. מהן האופציות הניתוחיות בקע ACL?
שתל גיד מגף האדם מגיד הפיקה או ההמסטרינג
שתל מגוף זר
4. באיזה מנגנון לרוב יתרחש נקע בקרסול? Plantar flexion+ inversion
5. קרע חלקי באחת הרצועות יהווה נקע באיזה דרגה? דרגה 2
6. איזה מבנה יפגע ובאיזה צד יופיע כאב בפציעת Golfer elbow?
דלקת בגידים המכופפים של שורש כף היד, הכאב יתבטא בצד המדיאלי של המרפק
7. מהו המנגנון הנפוץ ביותר של פריקת כתף?
הרחקת כתף בשילוב רוטציה לטרלית עם כח חיצוני שפועל על הכתף
8. איזה מבנים עלולים להיפגע תוך כדי פריקת כתף? רצועות, קפסולה, גידים, לאברום
9. האזורים הנפוצים בהם יגרמו שברי מאמץ? טיביה, עצמות כף הרגל, פמור
10. באיזה פציעה נשתמש בכל בדיקה רדיולוגית? MRI, CT, רנטגן, מיפוי עצמות, US?
MRI רקמה רכה עמוקה כמו קרע בACL
CT שברים קטנים שלא ראו ברנטגן
רנטגן בחשד לשברים
מיפוי עצמות בחשד לשבר מאמץ
US רקמה רכה שטחית כמו קרע בשריר